

MICHELA ALIBRANDI CURRICULUM VITAE

ESPERIENZE LAVORATIVE:

- In corso da Giugno 2007, Attività privata di consulenza a pazienti, supporto psicologico e Psicoterapia nello studio di Genova.
- 2013-2019: Collaborazione nella ricerca sperimentale con il gruppo Self Mirroring Therapy, Genova.
- 2018: Volontaria EMDR a favore dei sopravvissuti, soccorritori e familiari delle vittime del crollo del ponte Morandi, Genova
- Convegno SITCC 2018, Verona, relatrice sui temi “L’integrazione della Self Mirroring Therapy nella terapia metacognitiva interpersonale per promuovere la riscrittura degli schemi interpersonali disfunzionali del Paziente e del Terapeuta”; “Da pensieri di morte a una nuova vita: la self mirroring therapy per accettare di poter essere una madre imperfetta”; “Applicazione della Self Mirroring Therapy alla terapia di coppia”.
- Novembre 2017, docente presso Studi Cognitivi Milano sul tema “il disturbo ossessivo compulsivo, diagnosi e trattamento”
- Maggio 2017, docente presso Centromoses Milano sul tema “Self Mirroring Therapy”
- Convegno SITCC 2014, Genova, relatrice sul tema “La ricerca sperimentale: valutazione delle emozioni facciali indotte dalla visione del proprio volto emozionato”.
- Convegno SITCC 2014, Genova, relatrice sul tema “Accettarsi e perdonarsi: la self mirroring therapy applicata a un caso di disturbo ossessivo compulsivo”.
- - Giugno 2008 - Gennaio 2014, docenze per il personale infermieristico ed amministrativo sui temi stress, burn-out e mobbing e la comunicazione nella relazione di aiuto, presso varie cliniche private.
- - Ottobre 2006 - Gennaio 2014, Rapallo, Supporto psicologico ai pazienti cardiocirurgici e intervento per il burn-out del personale presso Villa Azzurra Hospital.
- -Giugno 2007 - 2009, Genova, Istituto Don Bosco, Cnos-Fap, in collaborazione con il Comune di Genova, Docente di “Competenze relazionali” per apprendisti e tutor aziendali.
- - Marzo 2006 - Dicembre 2010, Attività privata di consulenza a pazienti e supporto psicologico, nello studio di La Spezia.
- - Dicembre 2006 - Giugno 2008, La Spezia, Tirocinio di Psicoterapia presso il Centro per i Disturbi Alimentari, Asl n°5.
- - Dicembre 2004 – Luglio 2007, La Spezia, Tutor, formazione e selezione per i Volontari di Servizio Civile Nazionale, Caritas e FICT.
- - Aprile 2007, La Spezia, Docente sul tema “Le regole e il senso del servizio”, all’interno dei corsi di formazione per il Servizio Civile Nazionale.
- - Aprile 2007, Sarzana (SP), Liceo Scientifico e Istituto Tecnico Commerciale, Docente del modulo “I Conflitti e la gestione delle Emozioni”, per classi di III e IV superiore, nell’ambito del progetto di Servizio Civile Regionale “Punti di vista”.
- - Marzo – Aprile 2007, La Spezia, Istituto Tecnico Professionale e Istituto Nautico, Docente dei moduli “Educazione alla Pace”, “Stereotipi, Pregiudizi e Razzismo”, “I Conflitti e la gestione delle Emozioni”, per classi di III e IV superiore, nell’ambito del progetto di Servizio Civile Regionale “Scuola Attiva”.
- - Marzo 2006 – Marzo 2007, La Spezia, Tirocinio di Psicoterapia, presso il Consultorio familiare.
- - Dicembre 2006, La Spezia, Docente sul tema “Riconoscimento e gestione delle emozioni”, all’interno dei corsi di formazione per il Servizio Civile Nazionale.
- - Novembre 2005- Marzo 2006, La Spezia, Tirocinio di psicoterapia nel reparto di Oncologia Medica ed Ematologia dell’Ospedale Civile S. Andrea.
- - 2005, 2006, 2007, La Spezia, Docente sul tema “Tecniche del colloquio psicologico”, all’interno dei corsi di formazione per il Servizio Civile Nazionale, 1° modulo.
- - 9 e 16 Febbraio 2005, La Spezia, Selezione e Orientamento per i partecipanti a due corsi di formazione FSE.
- - Da Novembre 2003 ad Ottobre 2004, La Spezia., Volontaria di Servizio Civile: Educatrice presso la Comunità residenziale per minori “L’Isola che Non C’è”.

- - 2003 – 2004, La Spezia, Collaboratrice nella ricerca di Borse di Studio e Concorsi di Psicologia.
- - Dal 15 Marzo al 14 Settembre 2003, La Spezia, Secondo semestre di tirocinio post laurea, in psicologia dello Sviluppo presso il Consultorio familiare.
- - Dal 15 Settembre 2002 al 14 marzo 2003, La Spezia, Primo semestre di tirocinio post laurea, in psicologia dello Clinica presso il Consultorio familiare.
- - 14 Settembre 2002, Bellaria, Rimini, Relatrice sul tema “Nuove e vecchie forme di pregiudizio etnico in una prospettiva individuale” all’interno della giornata tematica "Rapporti tra gruppi: stereotipi e conflitti".
- - Dal 21 Marzo al 13 Maggio 2001, Parma, EPG: Gestione di appartamenti per pazienti con forte disabilità psichica, nel mix pubblico – privato presso il dipartimento di Salute Mentale, Impresa sociale Cabiria.
- - Dal 15 Dicembre 2000 al 18 Giugno 2001, Parma, EPG e volontariato: Sostegno ai bambini ricoverati e alle famiglie presso l’Ospedale Maggiore di Parma, reparti di Chirurgia Pediatrica, Divisione Pediatrica di Malattie Infettive e Oncologia Pediatrica.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- In corso dal 2017: terapia individuale e supervisione personale e di gruppo presso il Centro di Terapia Metacognitiva interpersonale di Roma, dott. Dimaggio, Popolo, Salvatore
- 2019: corso “Focus sul trattamento dei disturbi di personalità: la Terapia Metacognitiva Interpersonale”; Roma
- 2019: Corso “Mindfulness Based Stress Reduction” Genova
- 2019: Corso: “La Mindfulness nella relazione e nelle patologie della relazione, il Metacognitive Interpersonal Mindfulness-based training”, presso Centro di Terapia Metacognitiva Interpersonale, Roma
- 2019: Corso “EMDR di gruppo, protocolli e possibilità applicative”, Genova
- 2019: Corso “EMDR; amore e psiche”, Milano
- 2018: Corso “Terapia Metacognitiva Interpersonale” di primo e secondo livello, presso Centromoses Milano
- 2018: Corso “EMDR” di primo e secondo livello, Genova
- Ottobre 2014, corso “Nuove terapie per il trattamento del Binge Eating Disorder”, presso il Self Mirroring Therapy Institute, Genova
- Maggio 2014, corso “Gestione integrata del Paziente Obeso”, presso il Self Mirroring Therapy Institute, Genova.
- Maggio 2014, Corso di primo livello in Self Mirroring Therapy, presso il Self Mirroring Therapy Institute, Genova.
- 2011 - 2012, Corso di Formazione in Psicoterapia efficace per il bambino e per l’adolescente, Milano, presso la Scuola di Psicoterapia Studi Cognitivi.
- 26 Febbraio 2009, Grosseto, Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva, con votazione 110/110, presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva di Roma.
- 26 Aprile 2004, Genova, Iscrizione all’Albo degli Psicologi della Liguria, n° 07/1377
- 12 Marzo 2004, Parma, Esame di stato ed abilitazione alla professione di Psicologo.
- Dal 23 Maggio al 25 Ottobre 2003, Parma, Corso di Perfezionamento in Psicologia Ospedaliera.
- 9 Luglio 2002, Università degli Studi di Parma, Laurea in Psicologia, Psicologia dello Sviluppo ad orientamento Clinico – Sociale, quinquennale, vecchio ordinamento. Tesi sperimentale: Nuove e vecchie forme di pregiudizio etnico in una prospettiva individuale. Voto: 108 / 110
- 18 Luglio 1997, La Spezia, Diploma di Maturità Classica, Voto: 60 / 60

-

ALTRE QUALIFICHE E CORSI

- Maggio 2007, La Spezia, Giustizia riparativa e mediazione penale
- Ottobre - Dicembre 2006, La Spezia, Il Pampano: corso per l’animazione di bambini e adolescenti
- Ottobre - Dicembre 2005, La Spezia, Sentieri ritrovati: il territorio come occasione di incontro.
- Ottobre 2004, Genova, Animatrice scientifica nell’ambito del Festival della Scienza, Genova
- Dal 23 ottobre 2003 al 27 Maggio 2004, La Spezia, Progetto Insieme – Oratori (in rete)
- Dal 28 Novembre al 14 Dicembre 2003, Milano, Ricerca e selezione del personale.
- Settembre - Novembre 2003, La Spezia, IV corso di formazione per operatori di gruppi di auto aiuto “Vivere Insieme” presso la LIDAP

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

sabato 15 settembre 2018

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003

In fede,
Michela Alibrandi